

主教的的話

主內親愛的司鐸、會士修女、兄弟姊妹及青年男女：

世界主教會議 (Synod)，以「同道偕行 synodality」為主軸，最顯著的議題是重新強調平信徒參與教會使命的重要性，規劃圓桌會議的對話形式，讓平信徒，尤其是婦女和青年的聲音被傾聽和尊重。所有領受洗的，不論男女平信徒，度獻身生活者以及公務司祭人員，均有同等尊嚴，接受不同的神恩和聖召，執行不同的角色和職能……我們都是門徒，都是傳教士。大會宣示：「我們熱切希望這種情況發生，並致力使之成為可能。」

為使大會的共識和建議，形成決議，將在2024年10月召開第二會期會議，教宗致函教會會議秘書長格雷奇樞機，勾勒出研究小組要討論的十個議題。教宗指出，綜合報告列舉「很多重要的神學議題，它們都在不同程度上涉及教會更新同道偕行精神的課題，對法典和牧靈不是沒有影響，這些議題需要深入研究。」

教宗提到第五個議題是：『關於特定職務形式的若干神學和法典事宜』，綜合報告中第二段論述『所有門徒都是傳教士』，在文件第8號論『教會的使命就是福傳』，與會者都清楚梵二會議和隨後的教會訓導，早已指出平信徒在聖化塵世或世俗現實的獨特使命。但在事實上，堂區、教區、甚至在普世教會層面的牧靈工作上，越來越意識到要將教會內部的任務和職務託付給平信徒，而不是喊喊口號而已。教會的確有必要進一步作神學反省和法典條文上修訂的工作，才能賦予所有平信徒在教會牧靈及福傳上的職責，教會不單純是公務



▲ 溫馨五月母親節，亦是敬禮聖母的月份。中華聖母 為我等祈。圖/梅山中華聖母堂

司鐸的短缺，更是牧靈結構要重新調整或平信徒的職務給予神學上重新定義，以便能夠快速認識、喚起並激發平信徒的神恩和職務，融入共議性的教會來參與福傳工作。

世界主教會議建議「對《教會法典》要進行更廣泛的修訂」它寫道：「現在需要」強調教會在各個層面共融、共議、共參的教會本質。例如，它建議，教區及堂區要成立新的牧靈福傳委員會，這應是強制性，是必要的。推動教區牧靈福傳革新方案近期已在不同地區的教區有良好進程。

4月8-11日主教團春季會議決議，要求各教區落實「成為同道偕行福傳的教會？」其中相關議題正是推動PPEC堂區牧靈福傳委員會，各教區皆已開始著手章程草案修訂與傳協會轉型調整；實行過程出現困難或各教區不同狀態實屬正常。建議各教區成立推動小組，小組包括教區參議，神父，會士修女及傳協會主席及常務理事等等，針對傳協會及堂區牧靈福傳委員會的組織章程進行共同研議，因應時代變遷，回到教

嘉義教區辦事處公告

壹、人事任免

主曆2024年5月1日 (一一一)嘉主總字第113004號

一、茲委任劉永欽神父、蘇豐勝神父、普世使徒會狄鐸神父為教區參議員。

以上任命即日起生效。 主教 浦英雄

貳、一般事項

一、中華聖母朝聖日三日敬禮：5月8日〈星期三〉晚上7：30開始，阿里山及朴子四湖牧靈區負責；5月9日〈星期四〉晚上7：30開始，嘉義牧靈區負責；5月10日〈星期五〉晚上7：30開始，雲林牧靈區負責。敬請準時參加。

二、中華聖母朝聖日暨慶祝神父修女金銀慶：5月11日〈星期六〉為教區朝聖日暨牧靈中心落成，上午09：00牧靈中心介紹及宣導事項，09：30玫瑰經誦禱，10：00朝聖彌撒，將慶祝神長、修女金、銀慶活動並舉行非常務特派送聖體員派遣禮，請大家踴躍參加並於9：00前報到完畢。

三、世界傳播日：5月12日〈星期日〉耶穌升天節為大眾傳播經費奉獻，請教友踴躍贊助。

四、司鐸月退省：5月14日〈星期二〉上午9：30在辦事處舉行聖體敬禮，講師：趙士儀神父；專題：萬福瑪利亞：聖經、教理&宗教藝術，敬請神父準時參加。

秘書處 謹啟

會法典的初衷，把阻礙建立以同道偕行達成共議福傳教會的情況，給予調整修正。請大家意識到教宗改革的決心，請為此每日祈禱，共同克服改革的挑戰，切願我們每一位天主子民響應世界主教代表會議倡議的重點。

溫馨五月是敬禮聖母的月份，大家期待5月11日教區朝聖日共同舉行梅山牧靈中心祝聖啓用典禮，看到不同堂區教友的心火，自動自發參與最後準備階段，同心協力，一起工作，表達對聖母的孝愛之情，相信慈母悅納你們的奉獻，回報給你們無可限量的恩典。 謹此 敬祝大家身心安康，平安喜樂！

你們卑微的僕人 浦英雄 敬上

嘉義教區隆重舉行祝聖聖油彌撒暨慶賀司鐸日

文 / 廖文通 圖 / 廖曉薇、嘉義教區辦事處



嘉義教區於三月二十八日(四)上午於聖若望主教座堂舉行祝聖聖油彌撒，同時也慶祝一年一度的司鐸日，彌撒由浦英雄主教主禮、吳終源副主教、趙永吉祕書長、郭正禮總務長、聖言會麥德揚院長等34位神父共祭。中華道明修女會徐嘉雯總會長、聖馬爾定醫院陳美惠院長、嘉爾默羅修女會、愛慕十字聖架修女會、中華聖母會、普照修女會等數十位修女、教區傳協會陳惠雪主席、教區社福、醫療、學校等機構主管，暨一百九十餘位各堂區教友代表參禮，禮儀相當隆重且溫馨感人。

聖週是信友們與整個教會共同慶祝基督信仰最核心與神聖時刻，「逾越節三日慶典」更是核心中的最高峰。逾越節的慶祝不僅讓我們想起上主拯救以色列人出離埃及，獲得自由進入天主預許之地，更使我們想到天主藉基督新約羔羊的血，讓我們穿過痛苦與死亡，擺脫罪惡與魔鬼的奴役，獲得恩寵的新生命，成為天主的新子民。在聖週進入最高峰的聖周四上午，普世教會隆重舉行祝聖聖油彌撒，為「逾越三日慶典」揭開序幕，平日分散在各地服務的神父們也都趕回教區，大家共聚一堂，充分展現出司鐸們與主教的共融精神，並與各地的地方教會與教宗緊密連結，各盡其職為基督的教會服務。

彌撒聖祭於上午十時準時開始，在十字架架的前導下，伴隨著〈司祭子民〉悠揚柔和的歌聲，司祭團隆重的遊行進堂。浦主教在致候詞後說：「今天是一個偉大的日子，是全體神父的生日，我要誠摯的感謝神父們一年來的辛勞，司鐸們被召叫，是要效法主耶穌，去宣講教會的信仰，而不是宣講個人觀點，一定要捨棄成就個人的企圖心，才能效法基督，同時需要超越自己，捨棄圖利小我的認知，在面對倫理道德淪喪，魔鬼惡勢力猖獗的世代，司鐸們更需以祈禱為泉源，全心依靠天主的恩寵，才能戰勝世俗的誘惑及靈性方面的考驗，在此我也要邀請修女、教友為我及教區全體神父們繼續祈禱，讓我們能善盡鐸職，期盼我們都能『同道偕行』，共同推展教區牧靈、福傳工作。」彌撒聖祭依序隆重的進行，浦主教在講道時說：「祝聖聖油是慶祝耶穌建立聖秩聖事，祂從眾多基督徒中，揀選部份的人成為祂的繼承人，成為基督第二，今天禮儀的重點包含祝聖聖油及重發司鐸聖願，聖油是天主無限恩寵的有形標記，每當主教、神父藉著聖油在施行聖事時，都是在顯示天主的慈悲，透過這些油，在聖事中我們不斷的被更新。藉由重發司鐸聖願，再次提醒神父們，我們都是在天主的愛中被祝聖為神父，司鐸是終身職，是永恆司祭的職務，此職務的最高目標是拯救人靈，在天主的愛中服侍這個世界，我們要勇拒世俗的誘惑，穩健的走在聖召之路上。」浦主教殷切的鼓勵司鐸們，要在團體共融的氛圍中，善盡司鐸的聖職。浦主教也勉勵參禮的教友，身為天主的子民，一定要在自己的位置上，扮演好自己的角色，並全力協助神父們，將堂區建設成爲一

個福傳的團體。緊接著浦主教依禮舉行重發司鐸聖願禮及祝聖病人油、候洗油、聖化油等禮儀，全部禮儀在悠揚柔和的聖歌聲中順暢的進行，氣氛神聖，感人肺腑，特別是在重發司鐸聖願後的平安禮，浦主教與每位神父深深的擁抱，令全場觀禮者無不為之動容。

彌撒結束前，教區傳協會主席陳惠雪代表全體教友，贈送每位神父一份小小禮物〔全聯禮券〕，感謝神父們一年來為堂區辛勞的付出，也祝神父們司鐸日快樂。禮成後，教區在辦事處準備豐盛的自助式餐點招待全體神父，並為每位神父們準備紅酒禮盒、麵包等禮物，感恩餐會在主恩滿溢的氛圍下，主教、神父們，大家舉杯互道司鐸日快樂，並恭賀浦主教就職二週年快樂，全部活動在下午二點圓滿結束。



圖像心理學之旅：解開心靈的奧秘 Amelia

文、圖 / 生命之母團體 李秀華

在這繁忙的都市中，我們常常忽略了自己內心深處的聲音。壓力、焦慮、創傷，這些心靈的負擔漸漸成為現代人共同的課題。於是，秀華老師引領我們踏上了一場深度的心靈探索之旅，以圖像心理學為指導，探討創傷、焦慮、正念等主題，並試圖解開心靈的迷霧。

圖像改圖的技巧讓大家學會用視覺的方式調整負面思維，將內在的創傷轉化為具有積極能量的畫面。學習使用正面的圖像來應對負面情緒，視覺化對情緒調控的效果明顯，結合深呼吸平靜心情。並學習辨識情緒，接受允許，探究並留意自己的狀態。

在探討心靈議題的過程中，學員不僅學到了如何面對心靈上的困擾，更發現了心靈深處的自我。這堂課如同打開了一扇心靈的大門，讓學員看見了心靈深處的美好與力量，也為未來的成長埋下了種子。

這堂課的內容豐富多彩，涵蓋了創傷、焦慮、正念、圖像改圖、自我、小我、精神內耗、心靈自由，以及心態的牢籠等主題。透過專業的解說和實踐活動，學員們深入了解這些心靈層面的議題。

在這場心靈之旅的轉折點上，學員們紛紛分享著他們的學習和收穫。有些



▲ 圖像心理學

學員深刻感受回應如下「陳年已久的傷痛，以為不再影響現在的我，但當我再去面對過去的圖像時，內心深處湧出悲傷的情緒，藉著《改圖》，我不再是那個軟弱恐懼的自己，內心有了力量去面對當時無助的我，老師提醒我們要每天練習，就會一點一滴增強內心的力量」。另有學員感性的表示「最大的收穫就是我多年的失眠改善很多，很多事情也不會鑽牛角尖，會知道為什麼衝突發生，知道去避開它，放下它，以前道理都懂，但是沒有機會靜下來好好的練習，因為每週上課跟大家一起練習還有看影片，加強自我的印象和行動，上課中同學互相分享自己的故事和經驗，感覺到自己並不是那麼孤單，會用正能量來安慰其他同學。」也有許多學員感謝老師的指引及學員間的互動陪伴「這些課程教導了如何通過思維的轉變和內心

的自我反思來戰勝內心的怪獸和心魔。特別是透過限制消極思考、運用圖像思考和面對真實情感的策略，提供了實用的方法來改善心理健康和自我成長。這些學習不僅幫助我認識到逃避問題只會增加痛苦，而且還強調了心靈成長的可能性，即使在面對生活中的困難和挑戰時。也謝謝同學們之間的互相討論！」

這幾堂課的確給學員們帶來了意義深遠的啟示。他們學到了面對創傷時如何運用圖像心理學的技巧，讓內在的痛苦轉變為成長的力量。正念的實踐讓他們學會更加珍惜當下，不再被過去或未來的焦慮所困擾。

經過這段心靈的契機之旅，學員們開始理解心靈自由的重要性，並懂得如何擺脫心態的牢籠。這不僅是一堂課，更是一場心靈的冒險，引領著每一位學員走向心靈的深處。

圖像心理學這段的課程，如同一面心靈的指南針，為學員指引著探索心靈奧秘的方向。這不僅是一次課程，更是一場心靈的啟發。透過學習創傷、焦慮、正念、圖像改圖等內容，我們發現了心靈的奇蹟，也學會了在現代生活中保持心靈的寧靜。期待著更多人能加入我們的心靈之旅，一同探索內在的奧秘，尋找心靈的自由。

凡貶抑自己的、必將被高舉

文 / 廖文通 圖 / 教區辦事處

誠摯祝福浦英雄主教晉牧二周年之喜

嘉義教區浦英雄主教就職已屆滿二週年（2022年04月02日晉牧），教區本要籌辦一個小小的慶祝聚會，浦主教知悉後婉轉的表達謝意，請大家將全部心力用在教區福傳牧靈工作上，不要在他個人的身上花費有限的資源，浦主教的謙虛著實令人佩服。然天主似乎有祂巧妙的安排，4月2日台北總教區鍾安住總主教帶領著教區孫志青副主教等38位神父蒞臨嘉義教區做牧靈參訪，教區為展現南部人熱情待客之道，特在辦事處廣場舉辦露天的風味餐饗宴，並邀請阿里山的教友在現場烤一頭二百多斤的大山豬。台北、嘉義二個教區近一百位神父共融在一起，大家共同切蛋糕、舉杯祝賀浦主教晉牧二週年之喜，溫馨的畫面令人感動。相信浦主教自己都沒預料，好天主安排了這場驚喜的慶祝活動，近百位神父同聲的祝福，必然帶給浦主教天主滿滿的恩寵，讓他有足夠的動力繼續帶領嘉義教區向前邁進。

一、一位謙卑的好牧人

浦主教是一位謙虛、踏實、親和力十足的好牧人，他在就任後，首篇在教區牧訊發表的「主教的話」，即謙虛地表達自己是來自阿里山特富野偏鄉部落的孩子，被授予主教職務，真是誠惶誠恐，深怕難以承擔如此重責大任，他將懷著學習的精神，以謙卑的態度，來為天主子民服務。

就任二年來，浦主教確實一步一腳印，戮力的擔負起承先啟後之重任，持續推動堂區之發展、醫療傳愛、社會關懷、全人教育等工作。雖然教務十分繁忙，但任何堂區、機構、醫院學校有活動，浦主教必親臨參加，給予鼓勵。就算只有十幾位教友的迷你小堂區過主保堂慶，他還是親自去主禮，而且每次講道理都是做足了功課，堂區歷史、過去耆老教友的点滴事蹟，娓娓道來，讓人備感溫暖，往往觸動堂區教友的心，重新找回當年的熱誠。進而積極與神父攜手合作，奮力投入堂區的牧靈福傳工作，浦主教真的是同道偕行的推動及落實者。

二、落實教會革新使命

去年十月，浦主教代表台灣教會參加

第十六屆世界主教代表會議，第一期會議結束後，浦主教仍積極的參與大會群組的交流，並利用各種集會活動的機會，分享本屆世界主教代表會議的核心精神，期盼讓更多人了解教會正在轉變革新中。浦主教在今年的祝聖聖油彌撒講道中，清楚的跟教友們說：「教宗方濟各帶領普世天主教會走上同道偕行的道路，目的就是要世界各地的信友們都成為傳教士，以『相遇、聆聽和辨明』的方式，與教友、非教友同道偕行。」

浦主教進一步的說：「本屆世界主教會議以『同道偕行』為主軸，再次強調平信徒參與教會使命的重要性，特別是婦女和青年的聲音一定要被聽到，教會將適宜職務託付給平信徒，不只是喊喊口號而已，而是要確實做進一步的反省跟落實。這次會議成員有神父、修女、男女平信徒，不再只是樞機主教、主教等，這正在傳達一個訊息：凡已領受洗禮者，都是主耶穌的門徒，都是傳教士，也正如教宗所言，每位教友在教會內都應有他的位置，他絕對不是多餘的。」浦主教總是在各種場合苦口婆心的勉勵教友們，教會的革新就由每位教友自己做起，讓同道偕行的精神逐步改變我們的堂區，進而改變社會。

三、為教區社福機構永續經營建立資源共享平台

由於政府逐步重視社福工作，這幾年的國家年度社福預算幾乎翻倍成長，許多民間人士看到這塊大餅無不垂涎三尺，只見台灣各地的老人日托、長照、啟能、關懷據點等機構如雨後春筍般冒出，民間人士忽然問變的這麼有愛心嗎？答案不言而喻。這其中有些人是圖謀政府的預算及社會的資源，只求發展自己的事業，他們會衡量成本，不做虧本生意，因此虐嬰、虐童、虐老人案才會一再的發生。

但教會辦理社福機構不是為了營利，是要照顧那些最小的兄弟姐妹。在政府重視社福前，教會早投入了數十年，戮力於社福的經營與弱勢關懷。但面臨目前如此競爭激烈的環境，為了讓天主的愛永續發展下去，浦主教決定成立「教區社福發展中心」，讓它成為教區



所屬各社福機構資源共享的平台，在此透過大家的相互合作，讓有限的資源發揮最大之效益，進而提升整體服務品質，落實教會成為慈善的撒瑪黎雅人，並為社會上最弱勢的近人服務。福傳是社福工作的核心價值與最終目的，不管大環境如何變動，堅守這基本信念與核心價值才是王道。

四、戮力推動教區牧靈福傳工作

浦主教來自基層，有三十幾年深厚的堂區經營實務經驗，在浦主教的心中，念茲在茲的要務仍是福傳及牧靈的工作。然本教區所轄雲、嘉三縣市，皆屬農業縣份，各項資源與都會縣市落差甚大，尤其沿海及偏遠的鄉鎮，謀生更是困難。近年來，人口外流情況日益嚴重，而老一輩教友凋零的速度又遠超越了新領洗加入教友的数量，牧靈、福傳工作面臨極大的挑戰。猶記得去年浦主教依例於重陽敬老節前後，探訪教區年長教友，有位老人家就一直憂心：教會沒有年輕的新教友，而老教友一個個的離去。老人家問，怎麼辦？浦主教殷切的告訴陪同探訪的傳協會幹部們，老人家的憂心，正提醒我們福傳腳步要加強加快，希望傳協會再加把勁，與教區牧靈福傳處充分的配合，積極的推動堂區福傳工作。

浦主教上任後，亦積極的思考如何讓教會年輕化，目前教區已正式成立青年中心，並耗費資金為中心籌設獨立的辦公及活動的廳舍，也有專任的指導神師及執行秘書。浦主教費盡苦心，無非希望為教區青年打造一個舒適溫暖的家，希望在地、出外打拼的青年，都能經常回到這個家，在此聯誼、也共同思考如何將天主的愛分享出去。嘉義教區的青年表現一向受到肯定，期盼在添增裝備、更新武器後，很快能看到具體的效果。

五、結語

在浦主教晉牧二週年之際，我們懷著感恩的心，感謝天主賞賜嘉義教區一位好牧人，這是教區天主子民的福氣。懇請大家持續為浦主教祈禱，讓我們以同道偕行，共議之精神，在浦主教的帶領下，向前邁開步伐，共創教區更美好的未來。



安仁家園院歌暨 微電影成果發表

■ 文/廖文通 圖/廖曉薇

嘉義教區安仁家園於4月3日(二)上午兒童節前夕，假六腳鄉蒜頭國小舉辦院歌暨微電影成果發表會，教區浦英雄主教、福傳牧靈處劉永欽神父、雲林牧靈區指導神師潘周俊神父、朴子天主堂鄭文興神父，教區傳協會陳惠雪主席、嘉義縣長翁章梁等貴賓出席參加，共同見證這溫馨美好的一刻。

位於嘉義縣六腳鄉蒜東村的「安仁家園」於2011年1月28日正式啟用，今年已邁進第十三年。當年教區看到台灣社會整體結構快速的改變，衍生出許許多多的社會問題，尤其弱小的兒童、青少年在遭遇家庭變故時，更是無依無靠，而嘉義縣卻沒有一所提供兒童、青少年照顧服務的機構，因此教區決定利用閒置的蒜頭天主堂及附設幼稚園之房舍進行修繕，並著手進行「安仁家園」的籌設工作。歷經近二年的努力，嘉義縣第一所兒童、少年專責照顧與輔導的機構正式誕生。教區秉持耶穌基督博愛的精神，排除一切困難，用心來照顧、教育居住在此的每一位孩子，希望在安仁家園成長的孩子將來都能有美好的人生。

給遭遇不幸孩子一個安全、溫暖的家，是成立安仁家園的目的，最近因凱凱案引發全民之怒火，殘破不全的社會安全



網終於浮上檯面，也更加印證教會一直走在對的道路上。正如有五星級縣長之稱，也是安仁家園成立重要推手(當年的社會局長)的翁章梁縣長所說：「天主教會做了許多別人不願意做的事情，在嘉義縣境裡，就有聖天主教養院、敏道家園、安仁家園，這些機構照顧許多重殘、失能的鄉親，解決許多家庭的困境。特別是安仁家園，讓家庭失去功能的孩子，有一個安全、溫暖的家來接納他們，成為他們最安全的避風港。」我們期盼公部門能因凱凱案的不幸事件，痛定思痛，徹底檢討，建構實際有效的社會安全網，預防悲劇再次發生。

活動於上午十點準時開始，由曉明幼兒園精彩的太鼓表演揭開序幕，在蒜頭國小、六嘉國中同學的精彩表演後，浦英雄主教上台致詞，浦主教說：「今天出席的貴賓涵蓋了縣府、縣議會、鄉公所、鄉民代表會等單位的長官，還有許多地方團體代表，這正顯示出還是有很多人關心安仁這些孩子，為維持家園的運作，教區必需擔負龐大的經費，期盼各級長官、恩人繼續給予我們支持。」隨即浦主教與翁縣長共同頒贈獎牌感謝長期關心及經費支助的個人及團體。

活動的最高峰是院歌及微電影發表，微電影由安仁家園院童參與演出、拍攝及後製，以「我的家」為主題的微電影融合家園的故事及院童的成長歷程，期盼讓社會各界更關注兒少權益。院歌「安仁之歌」由曉明幼兒園、蒜頭國小潭墘分校的小朋友代表演唱，整首院歌的旋律、歌詞都以透過院童視角描繪對社工老師養育的感恩之情，歌聲中更是充滿希望，令人聞之無不深受感動。活動最後由全體與會貴賓共同揭開兒童節禮物箱，每位貴賓手持標語看板，共同宣導兒童權利公約，盼望社會大眾提高對兒童權益的重視。安仁家園就在蒜頭糖廠文化休閒園區後面〔嘉義縣六腳鄉蒜東村272之1號〕，歡迎各地主內的兄弟前來關心。

安仁家園聯絡電話：(05)380-2678
傳真：(05)380-2011
E-mail：anren678@yahoo.com.tw
如蒙捐款，請利用郵政劃撥：31591995
戶名：安仁家園
銀行轉帳捐款：第一銀行朴子分行
帳號：511-50-286011
戶名：財團法人天主教會嘉義教區附設
嘉義縣私立安仁家園

一切都是新的了

3月31日是全球基督徒最喜樂的日子，一個比聖誕節還要重要的節日-耶穌復活節。人死而復生似乎是一件天方夜譚的事情，確實，因為復活是超乎科學的奧秘，惟有靠信仰的「視覺」和信德的「觸覺」，才能理解這個以人的思維無法理解的奧跡。基督徒藉著對復活之主的信靠、仰望與愛慕，無懼地迎向生命與死亡的挑戰。復活的基督是基督宗教的信仰核心，所以聖經上說：假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。(格前15：14)

復活節蘊含生命的重生、改變與希望，同時也提醒我們要彼此相愛。慶祝復活節除了教會有隆重的宗教儀式外，相關基督宗教機構也會舉辦各種慶祝活動，展現出上述的精神。

復活節一定少不了復活蛋，猶如端午節吃粽子一樣。「蛋」象徵生育能力、新生及長壽不朽。立仁除了為師生們準備香噴噴的茶葉蛋之外，同時，也邀請前嘉義教區青年工作室鍾雅茹組長，為這群完全都不是教友的孩子們分享耶穌復活的好消息，活動中藉由觀賞耶穌復活的故事，讓

■ 文、圖/ 立仁高中 宗輔室 吳東美、教務處、輔導室

他們知道復活節的由來，分別以右盜及左盜的視角看自己，提醒學生們能意識「改變」的重要性，不論過去如何，今天以後一切都是新的，生命是禮物，必須用心經營，絕不可輕忽生命的可貴。並透過省思寫下自己的缺點及如何改變它，讓自己變得更好，最後摺成紙飛機將它射向遠方，象徵告別缺點，承載著滿滿的希望迎接未來，舊的我已與基督同釘在十字架上，因基督之光的照耀，祂已進入我們的生命，影響我們的生活，讓我們脫去舊人，穿上新人(弗4：22)。因為我們可以選擇自己想要成為一個什麼樣的人。



▲ 努力思考-如何成為更棒的人



▲ 告別缺點迎向希望



▲ 家歡旺盛生命力的兔子-為我們加油



▲ 家歡旺盛生命力的兔子-分送復活蛋



▲ 觀賞耶穌復活的故事

嘉義教區於民雄聖山舉行清明追思活動 為教區已亡主教、神長、修女及先人祈禱

嘉義教區 4 月 4 日下午於民雄聖山墓園追思堂舉行感恩彌撒，為教區已亡之主教、神父、修女及教友們之煉靈祈禱。共有八百餘位教友齊聚於墓園廣場參與追思彌撒，大家齊聚一起，同心追念已亡的親人，為其靈魂祈禱，同時也讓我們再次面對死亡，好好思考人生真正的意義。

追思彌撒於下午三點準時開始，彌撒由浦英雄主教主禮，吳終源副主教等二十三位神父共祭。浦主教在致候詞後邀請大家靜默，為 4 月 3 日花蓮大地震罹難及受傷者祈禱，祈求仁慈的天主賞賜亡者安息，受傷者早日康復。浦主教繼續說：「追思教區已亡主教、神父、修女及教友們之靈魂是我們的職責，也表達我們對他們的追思與懷念。死亡並非結束，死亡只是在世生命的終結，將面對的是一個嶄新的開始，因為我們的主耶穌戰勝了死亡，為我們開啟了永生之門。今年在教會慶祝復活

節八日慶期中，我們來到墓地祭拜親人，更有意義。」

浦主教在講道時說道：「一週的第一天，即現在的星期日，那些熱心的婦女們來到耶穌的墳墓前，發現堵在墓口的大石頭已滾開，親眼看見墳墓已空，她們成為耶穌復活的見證人，這也顯示耶穌要報答她們的善心，使他們最先獲得耶穌復活的消息。耶穌死而復活，戰勝了死亡，救贖了人類，我們要確信主的復活，因為它是我們來日復活的保證。」浦主教進一步說：「耶穌在十字架上的第一句話就是寬恕，『父啊！寬恕他們吧！因為他們不知道自己做的是什麼』。有人說，寬恕是基督信仰的特色。確實，寬恕別人就是釋放自己，沒有寬恕就沒有真正的愛，當我們的內心充滿了仇恨與怨懟時，我們整個人必被牢牢的網綁住，長期把仇恨與怨懟悶在心中，只會灼傷自己，雖然寬恕是一

文／廖文通 圖／廖曉薇



件很不容易的事，但耶穌在十字架上，為我們做了示範，寬恕的代價很高，但它的價值更高。」

最後浦主教殷切的鼓勵大家，現世的生命是短暫的，昨天花蓮大地震已再次為我們做了見證，在這個世界沒有永遠的居所，我們該追求天上永恆的住所。值此清明慎終追遠之際，我們要多多為亡者祈禱，幫助他們的靈魂早升天國，這是教會重要的信理—諸聖相通功。浦主教鏗鏘有力且感性的道理，讓在場參禮的教友皆感受益。

追思彌撒後，司祭團遊行至牛會卿主教及林天助主教的墳前，依禮獻香、獻花及灑聖水，隨後浦主教及數位神父分別到安葬在此的神長、修女及教友的墳前，一一灑聖水祈禱。教友們也都佇立先祖墳前，恭候神父前來，誦禱追念的氛圍瀾漫聖山。全部追思活動於下午四點三十分圓滿結束。



台北總教區率團參訪聖馬爾定 碩果累累愛滿盈

文、圖／聖馬爾定醫院



△陳美惠院長贈送羔羊造型糕點

「我們都不是偉大的人，但我們可以用偉大的愛來做生活中每一件最平凡的事。」—德蕾莎修女。天主教台北總教區於 4 月 2 日偕同嘉義教區，前往天主教聖馬爾定醫院與隆興多功能長照服務園區進行參訪交流，對於聖馬爾定醫院秉持基督博愛精神，多年來默默奉獻，傳播愛與善，在院長陳美惠修女帶領專業醫療團隊守護在地民眾，創院將近 60 年仍歷久彌新與時俱進發展，皆表示肯定與敬佩。

台北總教區由鍾安住總主教率團 35 位神父，嘉義教區則由浦英雄主教與 15 位神父陪同接待盡地主之誼。鍾安住總主教表示，舊地重遊熟悉的嘉義，內心同樣溫暖感動，

看到聖馬爾定醫院不一樣的創新發展，包括引進達文西手術、ROSA 手術、脊椎內視鏡手術、腸胃內視鏡結合 AI 系統... 等等，不論是運用機械手臂，或是導入 AI 人工智慧與大數據，都是以最先進科技來造福民眾，奉行天主旨意傾力照顧天主子民。

由於正值慶祝復活節期間，院方特別請醫院餐廳聖馬廐坊手工製作製作復活節羔羊造型糕點，致贈給每位神父當伴手禮。復活節是紀念耶穌復活的日子，羔羊象徵著耶穌的復活和犧牲，因此別具意義特色。羔羊模具是專程從歐洲帶回，製作過程慢工細活相當費功夫，要將蔓越梅、藍莓、柑橘皮等果乾以藍姆酒浸泡至少 1 星期，再充分拌入麵糊，接著倒入復活節羔羊模具加以烘焙再佐以裝飾，就完成果香四溢的復活節羔羊糕點。

神長們先於大雅院區露德聖堂聽取院方醫療成果簡報，對於「健康管理中心」在硬體方面的創新流程與檢驗效率感到新穎與驚艷，軟體方面透過顧客管理系統達成預防醫療也令人印象深刻。之後眾人前往嘉義縣中埔鄉參訪「隆興多功能長照服務園區」，原為閒置舊菸葉檢驗廠，經整修活化轉型為長照園區，目前由天主教中華聖母基金會提供營運照顧服務。

天主教中華聖母基金會黎世宏執行長介紹表示，隆興多功能長照服務園區為全區五星級無障礙照顧環境，引進日本高齡友善適老家具及輔具，並導入科技照顧，結合團體家屋、日照中心、「幾點了」咖啡館等創新長照場域；無圍牆的園區設計了蟲洞裝置藝術與療癒花園，利用展體及光影交錯去體現失智者對時間及空間的不安，希冀讓更多人能主動親切照顧場域，理解失智症、展現友善社區的理想樣貌。

參訪團對於聖馬爾定團隊的用心與貼心照顧皆讚嘆不已，表示對於每一份資源的感恩、善用、分享，都在在看到上主的希望與信心，當我們全力投入愛的奉獻中，就能使需要的人得到身、心、靈的完整照顧。



△於露德聖堂全體大合影



嘉義教區附設幼兒園 聯合共融親子旅遊

■ 文 / 幼教發展中心-麻珊珊
圖 / 林雅瑛 林俊廷

天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。(創世紀-31)

嘉義教區幼教發展中心主辦2024親子春遊聯合活動，於3月15日上午10時30分在新竹縣北埔鄉綠世界生態園區喜樂登場，來自嘉義縣、嘉義市、雲林縣地區的幼兒園家長及幼兒逾2600人歡喜相聚，熱鬧非常。感謝浦英雄主教、趙永吉秘書長、阮聆憶神父、阮友得神父、潘周俊神父、鄭文興神父、徐景山神父、阮明然神父、趙金環修女、陳秋鸞修女特別撥空出席共融於綠世界。

活動開始由聖嬰幼兒園駱駝老師主持並逐一唱名11所幼兒園，各園歡呼聲馬上就讓現場氣氛High到最高點，親子律動時又唱又跳，神長們的共融帶動了現場氛圍整場活力滿滿，浦主教在致詞中特別帶著全體家長與孩子們一起畫聖號及祈禱，並強調天主創造了這個世界，提醒寶貝們要感謝父母及師長，最

後請諸位神長們一起為每個園所及家庭祝福，在團體大合照後，宣布親子日活動正式開始，此時天空很藍，太陽微暖，孩子在笑，輕風不燥，遠處乾淨的山在綠世界微妙的風聲裡伴著清晰的植物氣息帶來清新的空氣，天空似乎聚集了幸福的雲朵，家長與孩子開始共構寶貝在幼兒園階段的親子精彩畫面與記憶，此刻在漫步的瞬間……，可以感受到每個家庭在平淡的生活中，浮現了小小的美好與大大的幸福。

幼教發展中心舉辦親子旅遊的用意除了增進親子互動關係凝聚家庭氛圍外，更期望孩子與家長在探索大自然的同時，也能藉由五官知覺欣賞體會到天主創造的大能，並在親近大自然的環境中獲得豐富的「知識體驗」、從綠世界園區踏察過程中激發「探索與挑戰」的

動機、與他人及同儕共融中產生正向的「性格發展」、在家人共同參與的活動中感受到「家庭幸福感」，使這趟知性與感性兼具的親子旅遊更具教育及意義。

我們感謝天主的保守及幼兒園園長們與社福機構林俊廷主任的協助，因為疫情停辦多年的教區幼兒園聯合活動終於順利圓滿的完成，儘管事前因遊覽車輛、天候不定、參加人數……等種種的壓力甚大，但經上說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裡不要煩亂，也不要膽怯。」(若十四27)為此，我們謹慎籌畫並仰望天主的大能，此次親子旅遊共匯集了54輛遊覽車，2,600多人共襄盛舉，願榮耀歸與天主，降福大家！



▲ 親子春遊影片



20週年雙喜臨門 延續生生不息的愛

文、圖 / 華聖家園

秉持天主是愛～用「愛、關懷、尊重、接納」，豐富彼此的生命價值宗旨。透過專業服務讓身心障礙者更有自信、尊嚴的融入社區生活是服務使命。以天主的愛營造健康、平安、喜樂活力園地服務是中心願景。適逢土庫中華殉道聖人天主堂傳教100週年慶，更是華聖家園開辦20週年慶，展開系列活動首先感謝天的感恩祭與壓軸「慢飛無礙、有愛同行」園遊會在滿滿人潮參與下，邁向新一階段里程碑。

20週年也見證華聖歷史軌跡與開拓嶄新一頁：

1、每一個生命的誕生都是神聖的，即使是與生俱來的不完美或不健全的個體、和你我一般，也是擁有身為「人」的權利與尊嚴。民國92年間雲林縣內未有任何團體願意承辦收容身心障礙機構，創辦人王素珠與眾多身心障礙者家長為孩子的安置問題四處奔波，感謝土庫天主堂暨天主教嘉義教區提供土庫教堂附屬幼稚園之間置校舍成立縣內第一

所「華聖啟能發展中心」日間照顧服務機構，讓身心障礙者家長有一家可以放心的將孩子安置的身心障礙機構。

2、102年又因服務使用者需要而籌建（提供36床住宿型機構），讓家長更無虞放心讓憨慢的孩子有個家。

3、111年華聖又再次跨越困境。COVID-19疫情仍未明顯趨緩之際，再越新里程-成立「路加家園」，讓功能穩定服務對象回歸有家的感覺的社區家園。

4、20週年慶壓軸「慢飛無礙、有愛同行」園遊會在滿滿人潮參與、祝福中，正式宣布規劃籌建「瑞翔小作所」邁向新里程碑。

5、華聖啟能發展中心深耕雲林20載，無不戰戰兢兢為身障朋友提供優質而努力，打造就如同CRPD身心障礙者權利公約第19條自立生活與融入社區；20載服務發覺為身障朋友所提供服務包羅萬象，啟能發展中心似乎已不敷使用，透過董事會同意在20載服務也符合升級，於113年1月正式轉型更名為「財團

法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立華聖家園」，希望華聖家園能提供更多元更廣泛的服務，成為身障朋友庇護家園。

心路歷程是檢視服務品質是否良莠不齊的最佳印證，20年慘淡掣割經營，終能喜獲雙喜臨門的回饋與肯定：

1、111年-成立「路加家園」獲得112年雲林縣身心障礙者多元社區居住與生活服務勞務委託案業務執行績效評鑑榮獲〔優等〕肯定。

2、112年榮獲衛生福利部社會暨家庭署第11次身心障礙福利機構評鑑也榮獲〔優等〕殊榮。

在偏遠毫不醒目的地方仍能茁壯，是靠一群默默在為弱勢朋友無怨無悔付出的工作夥伴們、守護這群弱勢朋友，更有許許多多默默來支持華聖的善心人士，無論是金錢奧援、物資捐贈支持與栽種蔬菜、食菓分享都是無形後盾，因為有您的支持與肯定，雙喜臨門的榮耀也與您共同分享。



▲天主堂100週年暨華聖家園20週年



▲郭正利神父敲響第一聲愛心鐘



▲中國鼓成樂表演



▲感謝愛心義賣捐贈



2024年全國共融暨慶祝聖神降臨節
在教會的恩寵潮流中同道偕行
—與主相遇、更新與派遣

- 時間：2024/05/18日(六) 09:30-16:30
- 地點：
上午：天主教輔仁中學 / 嘉義市東區吳鳳南路270號
下午：吳鳳南路天主堂 / 嘉義市東區吳鳳南路268號
- 對象：
歡迎天主教教友、慕道友和渴望認識耶穌的朋友參加
- 費用：每人 300 元
含課程、午餐、茶點、講師、場地等
- 報名日期：**延長至5月12日!!**
欲請把握時間儘速報名



報名請掃描



主辦：天主教國際神恩復興台灣共融服務團隊
協辦：神恩復興嘉義教區共融服務團隊

四月教區重大事記、主教行事曆

Table with 2 columns: Date and Event. Includes dates from 二日 to 三十日 with descriptions of various church activities and events.

祈禱室

請為五月份下列人、事、活動祈禱：

壹 教區活動

十一日 教區朝聖日

貳 主保消息

- List of prayer requests for various feast days including St. Peter's Feast, Mother's Day, and the Feast of the Holy Spirit.

參 請為下列已亡神長祈禱

- List of names and dates for the deceased clergy members being prayed for.

肆 特別意向

- Special prayer intentions for the Holy Mother, mothers, and those celebrating birthdays in May.

- List of names and dates for the main protectors (主保) of the diocese.

感謝為梅山聖地靈修中心奉獻芳名錄(六十六) 期間：113年03月16日至113年04月15日

Table of donors and amounts for the Meishan Holy Land Retreat Center. Columns: 姓名/單位, 金額.

感謝奉獻

Table of donors and amounts for the Holy Spirit Church renovation. Columns: 奉獻項目, 姓名/單位, 金額.

感謝為主教座堂聖堂重建奉獻芳名錄(三十七) 期間：113年03月16日至113年04月15日

Table of donors and amounts for the Bishop's Cathedral renovation. Columns: 姓名/單位, 金額.

捐款徵信 (尚未交堂區請儘速補交) 截止日期：113年4月15日

Table of church districts and their respective contributions. Columns: 堂區, 主顯節, 春節, 3/16前交堂區, 3/16後交堂區.